SAISON 2023-2024

Atelier Mensuel Méditation/ DO IN

Une pratique ancestrale japonaise d'auto massages,étirements,respirations,méditation.

Prendre soin de son énergie vitale selon les saisons

Animé par : Isabelle REBOURS

Un vendredi/mois de 18h30-20h30

Salle du Prorel à Briançon

Tarif:25€/atelier.1er trimestre : 22/09 ; 13/10 et 10/11

Préinscriptions obligatoires, nombre de places limité.

ASSOCIATION Bien Être

Isabelle REBOURS : 06 09 11 79 34

associationbienetre@rocketmail.com www.formationshiatsu05.com