Cours collectifs saison 2023/2024

QI GONG

Méditation/DoIn

Energie, Vitalité
Souffle & Conscience

Professeur : **Isabelle REBOURS**

Vallouise → Le mardi de 14h30 à 15h30

Salle des Sports du Parcher

Briançon

→ **Le jeudi** : *Ancienne école du Prorel*

18h/19h : Qi Gong

19h/20h : Méditation/Do In/Qi Gong Taoïste

→ **Le vendredi** *Centre social, 35 rue Pasteur*

8h45 à 9h45 : Méditation/Do In/Qi Gong Taoïste

9h45/10h45 : Qi Gong

10h45 à 11h45 : Cours Qi Gong adapté *(seniors et personnes à mobilité réduite)*

Carte de 10 séances : 120€ forfait annuel 210 euros
Adhésion association Bien-être+ fédération Qi Gong=25 euros/an
Cours d'essai gratuit. Inscriptions sur place. Reprise des cours : 12 septembre

ASSOCIATION Bien Être

L'esprit tao

Isabelle REBOURS : 06 09 11 79 34
Plus d'infos :
associationbienetre@rocketmail.com
www.formationshiatsu05.com