



L'Association **vous propose de découvrir**

**le KUNDALINI YOGA** avec **Mahesh SUBRAMONI** diplômé de l'Ecole Indienne SIDDHANATH YOGA PARAMPARA et KUNDALINI KRIYA YOGA

**A la Salle Omnisport de Barcelonnette ( 1er étage )**

MARDI	de 17h00 à 18h30 de 19h30 à 21h00	YOGA DOUX MEDITATION
MERCREDI	de 15h30 à 17h00	YOGA DOUX
JEUDI	de 10h00 à 11h30 de 13h00 à 14h30 de 19h30 à 21h00	YOGA CLASSIQUE YOGA DOUX YOGA CLASSIQUE
VENDREDI	de 16h00 à 17h30 de 18h00 à 19h30	YOGA DOUX YOGA CLASSIQUE

YOGA DOUX = relâchement de la pression mentale et physique, postures adaptées aux élèves  
YOGA CLASSIQUE = postures classiques et méditation

**Adhésion annuelle à l'association obligatoire 10€ -  
Attestation d'assurance responsabilité civile obligatoire**

Tarifs : à la séance 13€ - 4 cours à 44€ - 12 cours à 120€  
Les séances payées sont reportées sur l'année en cas d'absence - facilités de paiement  
**une séance d'essai gratuite**

**POSSIBILITE DE TARIF SOLIDAIRE : se renseigner auprès de Dominique 07 83 33 59 05**

Contacts : [yogabienetre.barcelo@gmail.com](mailto:yogabienetre.barcelo@gmail.com)

Le Professeur :	Mahesh SUBRAMONI	☎ 07 82 77 19 04
La Présidente	Jacque ANDRAU	☎ 06 43 98 76 36
La Trésorière	Dominique AGLIO	☎ 07 83 33 59 05